

## Zukunftsplanung

- Berufswegekonzferenzen
- Reflexionsgespräche  
Herausfinden der eigenen Interessen, Fähigkeiten aber auch Schwächen, Meine Träume im Bereich Arbeit, Wohnen, Freizeit kennen und mitteilen
- Förderplangespräche
- Persönlichkeitsentwicklung  
Persönliche Merkmale, Selbsteinschätzung, Selbstorganisation, Selbstbewusstsein
- Port Folio, Lebensordner  
Praktikumsverträge, Beurteilungen, Zertifikate, Verträge

## Mathematik

- Grundrechenarten
- Geld  
Wert des Geldes, Rechnen mit Geld, Umgang mit Geld,
- Uhrzeit lesen  
analog, digital
- Umgang mit verschiedenen Maßeinheiten  
Rezeptzutaten abmessen, Mengenangaben berechnen, Längenmaße bearbeiten

## Wohnen

- Theoretische Hintergründe  
Verschiedene Wohnformen, Ausstattung einer Wohnung, Preise der Ausstattung, Nebenkosten, Miete/Mietvertrag/Kaution, Suche einer Wohnung, Vorbereitung auf das Trainingswohnen, Wohnalltag bewältigen, Rechte und Pflichten, ind. Hausordnung
- Wohntraining mit Begleitung
- Wohntraining mit Rufbereitschaft
- Praktische Erfahrungen  
Einbringen und Umsetzen der erlernten Fertigkeiten des Hauswirtschaftsunterrichtes
- Soziale Beziehungen  
Konfliktfähigkeit, Empathie, Verantwortung, Zusammenarbeit, sprachliche Umgangsformen / Kommunikation
- Ordnungspläne erstellen und einhalten
- Organisation des persönlichen Bereichs
- Körperhygiene
- Sicherheitsvorkehrungen  
Haustüre und Fenster schließen, Verhaltensregeln in Notfällen, elektrische Geräte abschalten

## Deutsch

- Berichte  
Praktikumsberichte, Tages- und Wochenbericht, Nachrichten
- Referat
- Kommunikation  
Briefe, Postkarten, Kurznachrichten schreiben, Telefonieren
- Lektüre lesen
- Verträge
- Anträge/Formulare  
Probeformulare ausfüllen
- Bus- und Bahnverbindungen
- Bewerbung
- Umgang mit dem PC  
Internetsicherheit, Suchmaschine benutzen, Textverarbeitung, Kennenlernen von Microsoft Office: Wichtige Funktionen und Programme kennen

## Freizeit

- Freizeitaktivitäten planen und durchführen  
Informationen beschaffen, Reservierungen vornehmen
- Sport, Schwimmen  
Fit durch Bewegung, Freude an der Bewegung
- Ausflüge, Klassenfahrt
- Exkursionen
- Kreatives Arbeiten
- Gesellschaftsspiele
- Geocaching
- Umgang mit Medien  
Technische Handhabung

**BVE**

für den Main-Tauber-Kreis

**Module**



## Arbeiten / Praktikum

- **Praktikum**  
Kennenlernen und Erproben verschiedener Berufe, Interessen und Fähigkeiten herausfinden
- **Schlüsselqualifikationen**  
Belastbarkeit, Sorgfältigkeit, Pünktlichkeit, Engagement, Arbeitstempo, Teamfähigkeit, Höflichkeit, Umgang mit Konflikten und mit Kritik, Frustrationstoleranz, Umgang mit Arbeitsanweisungen, Verantwortungsbewusstsein, Selbstvertrauen, Selbstsicherheit, Flexibilität
- **Teamarbeit**  
Arbeiten in Kleingruppen oder zu zweit
- **Dienstleistungen**  
Herstellung und Verkauf von Weihnachtsgebäck, Weihnachtsverkaufsstand, Kleinarbeitsaufträge von Firmen
- **Arbeitslehre**  
Verhalten im Praktikum, Erwartungen der Betriebe, Sammlung diverser Berufsfelder, Arbeit und Lohn, Rechte und Pflichten
- **Mobilität**  
Verhalten im Straßenverkehr, Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel, Orientierung in naher und ferner räumlicher Umgebung
- **Bewerbung**
- **Vorstellungsgespräch**  
Rollenspiele, Vorstellungsgespräch für ein Praktikum
- **Besuch des BIZ**  
Informationsfindung zu verschiedenen Berufsfeldern
- **Holz – und Metallunterricht**  
Sicherer Umgang mit Elektrogeräten, Gefahren erkennen und vermeiden, Sicherheitsausrüstungen kennen, Sauberkeit am Arbeitsplatz, Grundlegende Kenntnisse über Materialien und Werkzeuge, Arbeitsausdauer üben

## Hauswirtschaft / Nahrungszubereitung

- **Kochen**  
Rezeptearbeitung, Zubereitung des Gerichtes
- **Gesunde und ausgewogene Ernährung**  
Saisonale und regionale Produkte kennenlernen, Wissen entwickeln über Nährstoffe, Gesunde und ungesunde Nahrungsmittel kennen und unterscheiden, Kenntnisse bei der Vermeidung von Über- oder Untergewicht
- **Einkaufen**  
Erstellung einer Einkaufsliste, Berechnen des Einkaufsgeldes, Lebensmittel im Supermarkt finden, Preisvergleich
- **Angemessenes Tischdecken**
- **Hygienevorschriften am Arbeitsplatz**
- **Hygienebelehrung im Gesundheitsamt**
- **Wäschepflege**
- **Reinigung im Haushalt**  
Aufräumen, Reinigungsabläufe, Reinigungsmittel, Mülltrennung
- **Nachhaltigkeit**  
Energiesparen, Wasserverbrauch anpassen,
- **Kleinere Reparaturen vornehmen**  
Glühbirne auswechseln, Wasserhahn entkalken, Sicherungskasten überprüfen
- **Pflanzenpflege**  
Blumen gießen, Umtopfen, Düngen

## Sachkunde

- **Geschichte**  
Deutsche Geschichte des letzten Jahrhunderts
- **Sexualkunde**  
Sexualität, Partnerschaft, Körperhygiene
- **Jugendschutzgesetz**
- **Erste-Hilfe-Kurs**
- **Nachrichten**
- **Politik / Demokratie**  
Rechte und Pflichten innerhalb der Klassengemeinschaft, Gesetze und behördliche Regelungen, Wahlen auf verschiedenen politischen Ebenen,
- **Wichtige Dienstleistungsunternehmen**  
Postamt, Stadtbücherei, Kreditinstitute (Kontoführung)
- **Ämter und Behörden**  
Verschiedene Ämter: Rathaus, Sozialamt, Agentur für Arbeit etc., Aufgaben der Behörden, Recherche von Adressen und Öffnungszeiten, Besuch von Behörden
- **Gesundheitslehre**  
Gesundheitsbewusstsein, Hygiene und Körperpflege, Gefahren durch Suchtmittel, Funktionsweise verschiedener Organe, Maßnahmen der Gesundheitsfürsorge